🔆 **De Ruige Velden manier…**.*Methodiek*

Je mag zijn wie je bent. Je wordt uitgedaagd het beste in jezelf naar voren te halen. Hoe doen we dit? Doormiddel van de diverse werkzaamheden, de fijne, veilige omgeving en onze begeleidingswijze op zorgboerderij De Ruige Velden.

🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆

*Uit onze eerste folder mei 2001;“Uit ideologische overwegingen is het idee ontstaan om een zorgboerderij op te starten. Het uitgangspunt voor het realiseren van dit zorgproject is het bieden van een zinvolle, plezierige dagbesteding aan mensen met een verstandelijke beperking”*

Het bieden van een zinvolle, plezierige dag is natuurlijk erg breed en heeft voor iedereen een andere invulling maar dit blijft nog steeds ons belangrijkste uitgangspunt.

Heb je een goede dag die voor jou zinvol is en plezierig aanvoelt, dan;

🔆 **Versterkt dat je zelfvertrouwen**

🔆 **Verlaagt het je stressniveau**

🔆 **Ontspan je**

🔆 **Vindt je balans in jezelf**

Wanneer het je lukt en je dag is fijn, dan voel je je als hulpboer verbonden en dat zorgt weer voor een veilig en vertrouwd gevoel.

Met een veilig en vertrouwd gevoel durven de hulpboer(in)en naar je toe te komen wanneer ze ergens mee zitten;

De een zal dat uiten door het je te vertellen en de ander laat dit blijken door het gedrag dat hij/zij (durft) laat zien. Hierdoor kun je ze verder op weg helpen en de begeleiding bieden die ze nodig hebben om verder te komen in hun leven, zodat ze ook op hun niveau een “gewoon” leven leiden.

🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆

Wat zorgt er nu voor dat onze hulpboer(in)en de juiste motivatie vinden en wat geeft hen een fijn, prettig gevoel? Vitamine A (aandacht)

* **Je gewaardeerd voelen**
* **Het zien van resultaat**
* **In beweging komen**
* **Lachen / humor / plezier maken**
* **Samen werken**
* **Positieve contacten met anderen**
* **Je gehoord en begrepen voelen**
* **Complimenten krijgen maar deze ook geven**
* **Zorgen voor elkaar**
* **Genieten**
* **Gelijkwaardigheid, het wij gevoel creëren**

Als begeleider op de zorgboerderij neem je bovenstaande altijd mee in je begeleiding stijl maar betrek je het zeker ook op jezelf en je collega’s. Werken met plezier en voldoening straal je uit. Zo haal je het beste in de hulpboer, je collega en jezelf naar boven.

🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆

*Op de boerderij noemen we de cliënten hulpboeren en boerinnen, dit geeft hen het gevoel erbij te horen, ertoe te doen. Ze zijn trots om de naam hulpboer(in) te dragen!!*

Zit je fijn in je vel dan ontstaat er ruimte om te leren en om verworven vaardigheden te behouden.

De hulpboeren worden uitgedaagd zich verder te ontwikkelen. Zodat hun nieuwsgierigheid gevoed wordt en de hulpboeren persoonlijk kunnen groeien door de nieuwe uitdagingen. En natuurlijk hoort hierbij dat fouten maken mag, ook hier leer je van.

Ga je als hulpboer achteruit door het ouder worden of door je ziektebeeld en moet je hierdoor een stapje terug doen, dan zal er op de zorgboerderij altijd eerst gekeken worden wat er aangepast kan worden in de begeleidingswijze en het activiteiten aanbod. Zodat je als hulpboer zo lang mogelijk kan blijven genieten van het voor jouw bekende en geliefde plekje.

De duidelijke structuur van de dag en het zien van een bekend gezicht op de groep, geeft hen rust waardoor ongewenst gedrag vaak verdwijnt of nauwelijks aan de orde is.

Zorg onder dwang is op de Ruige Velden niet aan de orde, we maken samen afspraken

🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆 🔆

Geweldig trots om wat te kunnen betekenen voor een ander door hen mee te laten genieten van al het moois dat boerderij De Ruige Velden te bieden heeft. Ook wij voelen ons fijn wanneer we gewaardeerd worden door de mensen in onze omgeving.

Deze positieve wisselwerking zorgt ervoor dat alles elkaar versterkt en dat wonen en werken op de Ruige Velden, als hulpboer(in), medewerker, zorgboer(in), gezinslid en dier bijdraagt aan een geweldig, zinvol en plezierig leven.